

Logopedie en orthodontie

De behandeling van schadelijke mondgewoonten

Algemeen

In ons gehele lichaam is het van belang dat onze spieren goed met elkaar samenwerken. Onze bewegingen verlopen dan goed en alle delen van het lichaam blijven in de juiste positie. Dat geldt ook voor onze mond.

Bij alle handelingen, die we met onze mond verrichten zoals bijvoorbeeld kauwen, slikken en praten, zijn veel spieren betrokken o.a. kauw- en tongspieren. De tong bestaat alleen uit spieren. Een verkeerd gebruik van deze spieren kan de stand van het gebit (ook na een orthodontische behandeling) beïnvloeden.

Logopedisten zijn erin opgeleid om 'schadelijk' spiergebruik af en goede mondgewoontes aan te leren. Na logopedische behandelingen vinden er geen gebitsverschuivingen meer plaats door verkeerd spiergebruik.

Logopedie is dus nodig als de mondspieren verkeerd bewegen om het gereguleerde gebit in stand te houden.

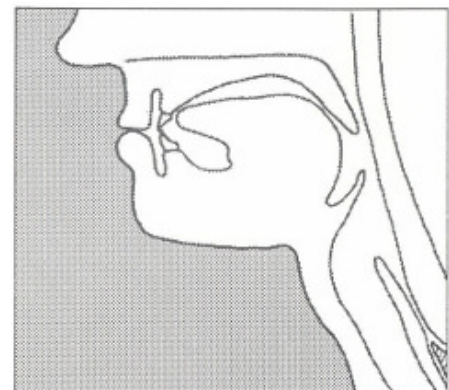
Schadelijk monddrag

Schadelijk monddrag kan zijn:

1. mondademing
2. foutieve slikgewoontes
3. foutieve spreekgewoontes

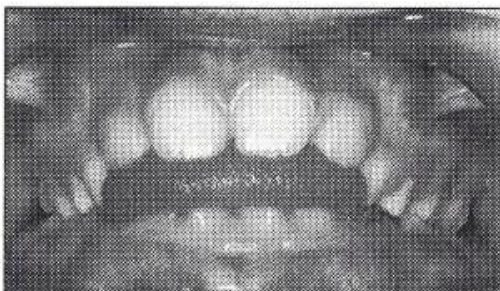
1. Mondademing

Hiervan spreken we als de lippen steeds geopend zijn. Vaak ligt de tong dan slap tegen of op de ondertanden en is er mondademing. De zware slappe tong kan de tanden naar voren duwen en de lippen geven dan geen tegendruk.



*Juist monddrag
De lippen zijn gesloten
de tong ligt achter de tanden*

2. Foutieve slikgewoontes Bij een verkeerde manier van slikken wordt met de tong krachtig tegen de tanden geduwd. Het gevolg is dat de tanden weggedrukt worden (naar voren en opzij) en dat er een open beet kan ontstaan.



open beet

N.B. Er wordt per etmaal meer dan 2000x geslikt

3. Foutieve spreekgewoontes Als de tong gewend is om steeds de tanden te raken (in rust en tijdens slikken), zal dit ook tijdens het spreken gebeuren. Vooral bij de t,d,n,l,s,z, zal de tong naar voren komen. Soms is dit goed hoorbaar, b.v. bij slissen.

Duim-, vinger- of speenzuigen

Duim-, vinger- of speenzuigen kunnen de oorzaak zijn van deze schadelijke mondgewoontes. Als er tijdens de logopedische behandeling hier nog sprake van is, dan zal er zeker aandacht aan besteed worden.

De behandeling

Duur

Een behandeling omvat gemiddeld 10-20 consulten (dit kan individueel sterk variëren) eerst wekelijks daarna met langere tussenpozes. Na afloop van de behandeling vinden er na langere tijd nog controles plaats.

Werkwijze

De eerste keer bekijkt de logopedist de mondfuncties, de gebitsstand, de totale lichaamshouding en bekijkt tevens de schadelijke mondgewoontes. Afhankelijk van deze onderzoeksgegevens wordt de behandeling bepaald. Tijdens de consulten worden alle verkeerde bewegingen en houdingen van de tong, lippen en kaken vervangen door goede. Na elk consult worden er oefeningen meegegeven. Alleen door veelvoudig oefenen is verandering mogelijk.

Doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden voor succes.

Verwijzing

De logopedieconsulten vinden plaats op verwijzing van de orthodontist, tandarts, huisarts of specialist. De consulten worden meestal volledig vergoed door de ziektekostenverzekeraars.